

# Redact for change

no.3







Revista 3



# REDACT YOUR TIME



*Dezvoltarea în treptele  
vieții. Despre tineri.*



THE CRUEL LIFE OF ANIMALS



3. Hubs, coordonatori

- **Interviu cu lucrătorii de tineret** 3
- **Interviu tineri** 9
- **Calătoria către sine** 13
- **328254772** 19
- **Test: "Dezvoltarea în Treptele Vieții"** 21
- **Interpretare rezultate** 23
- **O călătorie către autodescoperire și succes** 25
- **Echipa Redact** 29

# Surzirea



# INTERVIU CU LUCRĂTORII DE TINERET

## 1. Care sunt principalele provocări cu care te confrunți în lucrul cu tinerii în ziua de azi și cum le gestionezi?

Una dintre principalele provocări în munca cu tinerii este menținerea interesului activ al acestora pentru a nu pierde stabilitatea și sentimentul de comunitate. De multe ori trec adolescenți și studenți pe la noi și rămân încântați de spațiu, activități, de sentimentele de relaxare și libertate pe care le simt la noi. Ne spun că doresc să rămânem în contact și pe urmă nu îi mai revedem.

Ce e drept, concurăm în ziua de azi cu multe alte oferte pe care tinerii le pot accesa ca și modalități de petrecere a timpului liber, plus să nu mai vorbim de responsabilitățile academice date de școală sau universitate iar la unii chiar existența unui loc de muncă.

Sunt mai multe lucruri pe care le încercăm pentru a nu pierde comunitatea creată. Încercăm să fim cât mai apropiați de tinerii cu care lucrăm, să le ascultăm nevoile și dorințele, comunicăm cu ei și la nivel de grup și în privat. Pentru a nu deveni activitatea monotonă, încercăm să introducem mereu activități noi, dacă sunt teme de interes pentru tineri pe care le putem aborda încercăm să găsim variante și chiar le implementăm.







# ІНТЕРВ'Ю З ПРАЦІВНИКАМИ МОЛОДІЖНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ

## 1. Які основні виклики ви стикаєтеся при роботі з молоддю сьогодні, і як ви їх вирішуєте?

Однією з основних проблем у роботі з молоддю є підтримка їхнього активного інтересу, аби не втратити стабільність та почуття спільноти. Часто до нас приходять підлітки та студенти, які залишаються зачаровані простором, активностями, почуттям релаксації та свободи, які вони відчувають у нас. Вони кажуть, що хочуть залишитися на зв'язку, а потім ми їх більше не бачимо. Дійсно, сьогодні ми конкуруємо з багатьма іншими пропозиціями, які молодь може вибрати як способи проведення вільного часу, не кажучи вже про академічні обов'язки, нав'язані школою чи університетом, а деякі навіть мають роботу. Ми намагаємося робити різні речі, щоб не втратити створену спільноту. Ми стараємося бути максимально близькими до молоді, з якою працюємо, слухаємо їхні потреби та бажання, спілкуємося з ними як на груповому, так і на особистому рівні. Щоб діяльність не стала монотонною, ми намагаємося постійно вводити нові активності, якщо є теми, які цікавлять молодь і ми можемо їх розглянути, ми намагаємося знайти варіанти та навіть їх впроваджуємо.





# INTERVIU CU LUCRĂTORII DE TINERET

## 2. Care este cea mai memorabilă experiență pe care ai avut-o lucrând cu tinerii și ce ai învățat din aceasta?

Îmi vine în minte statul peste noapte de la finalul verii organizat aici. Am fost aproximativ 30 de persoane (unii nu au rămas chiar să doarmă dar au stat până după miezul nopții).



Nu aș ști să punctez un element specific din aceea noapte cât probabil toată experiența în sine. Ba am dansat, ba am stat la masă să ne jucăm, ba am colindat pe la un profi nonstop de lângă noi pe la 3 noaptea în pijamale. Chiar și curățenia de dimineață înainte de plecare după ce am apucat doar 2-3 ore de somn a avut ceva plăcut în ea. Toată lumea a zis că așteapta iar vara pentru a putea repeta experiența.

## 3. De ce crezi că este important să existe aceste spații pentru tineri?

Cred că tinerii au nevoie de spații mai neconvenționale unde să poată să-și petreacă timpul liber. Un centru de tineret este diferit de școală sau de un spațiu unde mergi pentru a practica un sport sau cântatul la instrument. Aici poți să vii și pentru o activitate specifică dar și să stai să înveți pentru școală. Poți să vii și pentru că te-ai înscris la o activitate specifică cu scopul de a învăța ceva concret dar și doar pentru că vrei să te vezi cu anumiți prieteni să mai stați la o poveste.





# ІНТЕРВ'Ю З ПРАЦІВНИКАМИ МОЛОДІЖНИХ ОРГАНІЗАЦІЙ

## 2. Який найбільш запам'ятовуваний досвід ви мали, працюючи з молоддю, і що ви з цього навчилися?

Мені на думку спадає нічне перебування в кінці літа, яке ми організували тут. Ми були приблизно 30 осіб (деякі не залишилися спати, але були до пізньої ночі).

Не можу вказати на конкретний елемент тієї ночі, скоріше на всю досвід в цілому. Ми танцювали, сиділи за столом, грали в ігри, навіть ходили в нічний магазин поруч близько 3-ї ночі в піжамах. Навіть ранкове прибирання перед від'їздом після того, як ми встигли поспати лише 2-3 години, мало в собі щось приємне. Всі говорили, що чекають наступного літа, щоб повторити досвід.



## 3. Чому ти вважаєш важливим існування таких просторів для молоді?

Я вважаю, що молоді потрібні нестандартні простори, де вони можуть проводити свій вільний час. Молодіжний центр відрізняється від школи або місця, куди ти йдеш займатися спортом чи грати на музичному інструменті. Сюди ти можеш прийти і для конкретної активності, і просто посидіти, вчитися на уроки. Ти можеш прийти, тому що записався на конкретну активність з метою навчитися чомусь конкретному, а також просто тому, що хочеш побачитися з певними друзями, щоб поговорити.



#### 4. În final, de ce ai ales să devii lucrător de tineret?

Suna a ceva diferit de un loc de muncă tipic și realitatea mi-a arătat că și este. Mi-a plăcut faptul că nu este un loc de muncă cu caracter comercial și că resursele vin din diverse finanțări și nu din buzunarul tinerilor sau al părinților. Mi-a plăcut flexibilitatea pe care o presupune, aici e imposibil să fii tipic și să pregătești lucrurile după o rețetă fixă. Și, probabil cel mai important lucru este faptul că îmi place să fiu înconjurat de oameni. Mi-e imposibil să mă imaginez într-un loc de muncă de birou. .



Interviu oferit de: Cristian Popa-  
Lucrător de Tineret Fundatia Română  
pentru Tineret Bihor





#### **4. В кінцевому підсумку, чому ти вирішив стати працівником молодіжних організацій?**

Це звучало як щось відмінне від звичайної роботи, і реальність мені це підтвердила. Мені сподобалося, що це не комерційне місце праці і що ресурси приходять з різних фінансувань, а не з кишень молоді чи їхніх батьків. Мені сподобалася гнучкість, яку це передбачає, тут неможливо бути шаблонним і готувати речі за фіксованою схемою. І, мабуть, найважливіше, що мені подобається бути оточеним людьми. Мені неможливо уявити себе на офісній роботі.



**Інтерв'ю надано: Крістіан Попа -  
Працівник молодіжної організації  
Фундація Румунська для Молоді  
Біхор**

# INTERVIU TINERI

## 1. Cum ai aflat despre acest spațiu dedicat tinerilor?

Am aflat de acest spațiu de la un prieten care le urmărea pagina de Instagram și mi-au plăcut activitățile pe care le aveau în program așa că am decis să particip.



## 2. Care este proiectul sau activitatea ta preferată de până acum și de ce?

Activitatea mea preferată de până acum este Board Games, este și prima activitate la care am venit și aștept această activitate cu nerăbdare în fiecare săptămână. Îmi place deoarece întotdeauna am fost un fan al jocurilor de strategie, fie ele cu carduri și pe table de joc, de asemenea, există o varietate de jocuri așa că nu te poți plictisi niciodată.

## 3. Ce te motivează cel mai mult să participi și să te implici în activitățile spațiului dedicat tinerilor?

Consider acest spațiu dedicat tinerilor ca fiind o scăpare din monotonia vieții de zi cu zi pentru că acest spațiu conferă un mediu plin de oameni deschiși de vârsta mea, cu care pot vorbi diverse lucruri și participa în numeroase activități interesante.



# ІНТЕРВ'Ю З МОЛОДДЮ

## 1. Як ти дізнався про цей простір для молоді?

Я дізнався про цей простір від друга, який слідкував за їхньою сторінкою в Instagram, і мені сподобались активності, які вони пропонували, тому я вирішив взяти участь.



## 2. Який твій улюблений проект або активність до цього часу і чому?

Моя улюблена активність до цього часу - це Настільні Ігри, це також перша активність, на яку я прийшов, і я з нетерпінням чекаю цю активність щотижня. Мені подобається, тому що я завжди був шанувальником стратегічних ігор, чи то карточних, чи на ігрових дошках, також існує різноманіття ігор, тому неможливо набриднути.

## 3. Що найбільше мотивує тебе брати участь і залучатися до активностей простору для молоді?

Я вважаю цей простір для молоді втечею від монотонності повсякденного життя, оскільки цей простір надає середовище, повне відкритих людей мого віку, з якими можна обговорювати різні речі та брати участь у численних цікавих активностях.

# INTERVIU TINERI

## 4. Cât de importante ți se pare existența acestor spații?

Aceste spații sunt foarte importante în opinia mea și cred ca fiecare oraș mare ar beneficia dacă ar avea un astfel de spațiu. Mă bucur foarte mult că am reușit să dau de el și îl recomand cu încredere tuturor prietenilor mei.



Interviu oferit de: **Darius Felherț**  
Fundația Română pentru Tineret Bihor



# ІНТЕРВ'Ю З МОЛОДДЮ

## 4. Наскільки важливим тобі здається існування таких просторів?

На мою думку, такі простори дуже важливі, і я вважаю, що кожне велике місто могло б виграти від наявності такого місця. Я дуже радий, що мені вдалося його знайти і з упевненістю рекомендую його всім моїм друзям.



Інтерв'ю надано: Даріус Фельгерц -  
Фундація Румунська для Молоді  
Біхор

---

# CĂLĂTORIA CĂTRE SINE

---



---

În călătoria către dezvoltarea personală, este esențial să explorăm diversele aspecte ale creșterii individuale și resursele necesare pentru a ne ghida evoluția. Dezvoltarea personală reprezintă o călătorie continuă de autocunoaștere, învățare și îmbunătățire constantă. Este important să parcurgem acest proces de dezvoltare pentru că ne ajută să creștem, să ne adaptăm la schimbare, să ne menținem abilitățile actualizate și să ne îmbunătățim relațiile, oferindu-ne satisfacție și bucurie personală în acest proces.

Unul dintre pașurile importante din acest proces este auto-reflecția. Acest pas, metaforic, este ca o piatră de temelie în procesul de dezvoltare. Înțelegerea profundă a propriei persoane legată de valori, abilități și puncte slabe, ne permite să identificăm direcția în care ne dorim să ne dezvoltăm. Claritatea obiectivelor este importantă, prin acestea ne stabilim obiective realiste și motivante, reprezentând un pas esențial pentru a ne ghida către evoluția dorită.



---

# ПОДОРОЖ ДО СЕБЕ

---



---

У подорожі до особистісного розвитку важливо досліджувати різні аспекти індивідуального зростання та необхідні ресурси для керівництва нашою еволюцією. Особистісний розвиток представляє собою безперервну подорож самопізнання, навчання та постійного вдосконалення. Важливо пройти цей процес розвитку, оскільки він допомагає нам рости, адаптуватися до змін, підтримувати наші навички актуальними та покращувати наші відносини, надаючи задоволення та особисте щастя в цьому процесі.

Одним з важливих кроків цього процесу є саморефлексія. Цей крок, метафорично, є каменем основи в процесі розвитку. Глибоке розуміння власної особистості, пов'язане з цінностями, здібностями та слабкими сторонами, дозволяє нам ідентифікувати напрямок, в якому ми хочемо розвиватися. Ясність цілей важлива, через них ми встановлюємо реалістичні та мотивуючі цілі, що є суттєвим кроком для керівництва нас до бажаної еволюції.

Educația continuă este un alt elemente cheie în dezvoltare. Aceasta poate lua diverse forme de la cursuri academice și programe de formare profesională la lecturi personale și resurse online. Este esențial să identificăm cele mai potrivite modalități de învățare pentru a susține obiectivele noastre de dezvoltare. Îmbunătățirea constantă a abilităților și competențelor este esențială într-o lume în continuă schimbare.



Abilitățile de comunicare și relaționare joacă un rol crucial în dezvoltarea personală și profesională. Îmbunătățirea capacității noastre de a comunica eficient și de a gestiona relațiile interpersonale ne poate deschide noi oportunități și ne poate consolida rețeaua socială și profesională. Pentru aceasta, avem cărți de referință, workshop-uri specializate, cursuri online și podcast-uri pentru a ne îmbunătăți performanța comunicațională.



---

# Despre tine...

---





Неперервна освіта є ще одним ключовим елементом у розвитку. Вона може приймати різні форми, від академічних курсів і професійних програм навчання до особистих читань та онлайн ресурсів. Важливо визначити найбільш підходящі способи навчання, щоб підтримати наші цілі розвитку. Постійне вдосконалення навичок і компетенцій є життєво необхідним у світі, що постійно змінюється.



Навички комунікації та встановлення відносин відіграють вирішальну роль у особистісному та професійному розвитку. Покращення нашої здатності ефективно комунікувати та управляти міжособистісними відносинами може відкрити нові можливості та зміцнити нашу соціальну та професійну мережу. Для цього у нас є довідкові книги, спеціалізовані воркшопи, онлайн курси та подкасти для покращення нашої комунікативної ефективності.



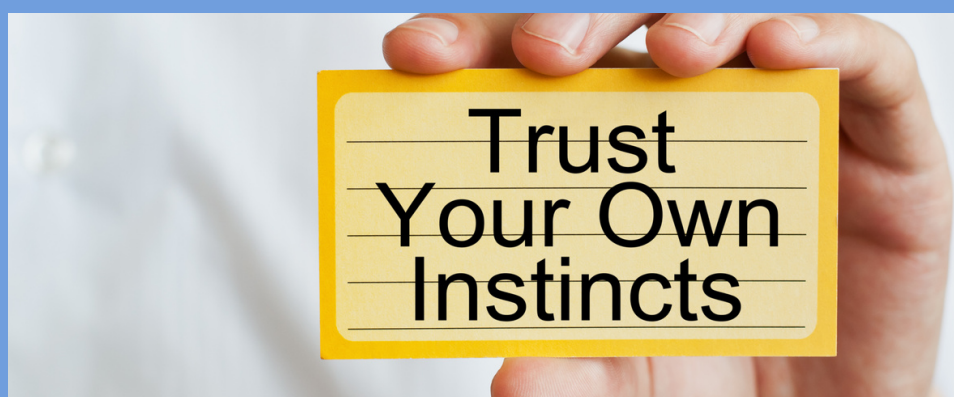
## Про тебе...



Gestionarea timpului și a stresului sunt aspecte adesea neglijate, dar extrem de importante. Este esențial să înțelegem cum să ne organizăm activitățile pentru a fi mai productivi și cum să gestionăm stresul într-un mod sănătos și eficient, aceste abilități contribuie semnificativ la calitatea vieții noastre. Agendele, calendarele colorate, bullet journal-ul sau aplicații specifice sunt doar câteva exemple ce te pot ajuta pe partea de gestionare a timpului.



În final, trebuie să investim în propria dezvoltare personală. Procesul de a deveni o versiune îmbunătățită a sinelui necesită dedicare, dar aduce recompense considerabile în evoluția noastră personală și profesională. Unde este dorință, sunt și rezultate. Deci, dacă îți dorești cu adevărat o schimbare, cu siguranță se va întâmpla. Trust the process și nu renunța!





Управління часом та стресом є часто ігнорованими, але надзвичайно важливими аспектами. Важливо розуміти, як організувати нашу діяльність, щоб бути більш продуктивними, та як управляти стресом здоровим та ефективним способом, ці навички значно впливають на якість нашого життя. Планувальники, кольорові календарі, bullet journal або специфічні додатки - лише декілька прикладів, які можуть допомогти в управлінні часом.



В кінцевому підсумку, ми повинні інвестувати в власний особистісний розвиток. Процес становлення покращеної версії себе вимагає відданості, але приносить значні винагороди в нашому особистому та професійному зростанні. Де є бажання, там будуть і результати. Отже, якщо ви дійсно бажаєте змін, вони обов'язково відбудуться. Довіряйте процесу і не здавайтеся!



## 328254772

eu cred că oamenii potriviți,  
oamenii pe care îi alegi să-ți fie parte din viață,  
se descurcă cu graficul tău de răbdare

dar totuși, mă ustură eternitatea pe care o eviți  
blurată suficient încât să poată accepta  
visele tale ce devin întuneric  
pe care-l lași să zboare

purtători de ploape ce ne devin petale  
zici că suntem cu toții otrăviți:  
de ape ce-nghit dureri amare  
de vise pe care le lași să zboare

de lipsa ta de-organizare  
de suflete goale  
arse la soare  
pe mare  
...  
plutind în derivă

**ANDREEA PETRESCU**



## 328254772

я вірю, що відповідні люди,  
люди, яких ти обираєш бути частиною свого життя,  
справляються з твоїм графіком терпіння

але все ж, мене пече вічність, яку ти уникаєш,  
достатньо розмита, щоб могла прийняти  
твої мрії, що стають темрявою,  
яку ти дозволяєш вільно літати

носії повік, що стають нам пелюстками,  
кажеш, що ми всі отруєні:  
водами, що ковтають гіркі болі,  
мріями, які ти дозволяєш вільно літати

твоєю відсутністю організації,  
порожніми душами,  
обпаленими на сонці  
на морі

...

що пливуть у дрейфі

ANDREEA PETRESCU

# TEST

## DEZVOLTAREA ÎN TREPTELE VIEȚII

### 1. Cum gestionezi provocările vieții?

- A. Le abordez cu curaj și deschidere (5 puncte)
- B. Sunt prudent(ă), dar încerc să le înfrunt (3 puncte)
- C. Îmi este dificil să fac față provocărilor (1 punct)

### 2. Cât de des îți reevaluezi obiectivele personale?

- A. Regular (5 puncte)
- B. Ocazional (3 puncte)
- C. Rareori (1 punct)

### 3. Cât de confortabil te simți cu schimbările majore în viața ta?

- A. Foarte confortabil (5 puncte)
- B. Moderat confortabil (3 puncte)
- C. Deloc confortabil (1 punct)

### 4. Cum descrii relațiile tale cu ceilalți?

- A. Profunde și semnificative (5 puncte)
- B. Satisfăcătoare, dar pot fi îmbunătățite (3 puncte)
- C. Superficiale sau problematice (1 punct)

### 5. Cum te raportezi la propriul trecut?

- A. Îl accept și învăț din el (5 puncte)
- B. Uneori mă lupt cu el (3 puncte)
- C. Îl regret sau îl evit (1 punct)



# ТЕСТ

## РОЗВИТОК НА ЖИТТЄВИХ ЕТАПАХ

1. Як ти впорасься з викликами життя?

- A. Я підходжу до них з мужністю та відкритістю (5 балів)
- B. Я обережний(на), але намагаюсь їм протистояти (3 бали)
- C. Мені важко впоратися з викликами (1 бал)

2. Як часто ти переоцінюєш свої особисті цілі?

- A. Регулярно (5 балів)
- B. Іноді (3 бали)
- C. Рідко (1 бал)

3. Як комфортно ти відчуваєшся зі значними змінами у своєму житті?

- A. Дуже комфортно (5 балів)
- B. Помірно комфортно (3 бали)
- C. Зовсім не комфортно (1 бал)

4. Як ти описуєш свої стосунки з іншими?

- A. Глибокі та значущі (5 балів)
- B. Задовільні, але можуть бути покращені (3 бали)
- C. Поверхові або проблемні (1 бал)

5. Як ти ставишся до свого минулого?

- A. Я приймаю його і вчуся від нього (5 балів)
- B. Іноді я борюся з ним (3 бали)
- C. Я шкодую про нього або уникаю його (1 бал)

# INTERPRETARE REZULTAT

## 5-9 puncte

Poate fi nevoie de mai multă atenție asupra dezvoltării personale. Înfruntarea temerilor și a provocărilor poate fi un prim pas important în acest proces.

## 10-19 puncte

Te afli într-o fază de tranziție și creștere. Ești conștient(ă) de provocările personale și lucrezi pentru a le depăși, deși mai sunt aspecte de îmbunătățit.

## 20-25 puncte

Te afli într-o etapă avansată de dezvoltare personală. Ai o bună înțelegere a ta și a relațiilor tale, și ești bine adaptat(ă) la schimbările vieții.

Am obținut punctajul

Sunt



în legătură cu rezultatul





# ІНТЕРПРЕТАЦІЯ РЕЗУЛЬТАТІВ

## 5-9 балів

Можливо, потрібно більше уваги приділяти особистісному розвитку. Протистояння страхам та викликам може бути важливим першим кроком у цьому процесі.

## 10-19 балів

Ти перебуваєш на етапі переходу та зростання. Ти свідомий(а) особистих викликів і працюєш над їх подоланням, хоча є аспекти, які потребують покращення.

## 20-25 балів

Ти на передовому етапі особистісного розвитку. Ти добре розумієш себе та свої стосунки, і добре пристосований(на) до змін у житті.

Я отримав бали

Я є



щодо результату



# O CĂLĂTORIE CĂTRE AUTODESCOPERIRE ȘI SUCCES

Pe măsură ce ajung la vârsta adultă, tinerii se confruntă adesea cu întrebări critice despre cine sunt și ce vor să fie. Această călătorie de auto-descoperire este esențială pentru dezvoltarea lor personală și profesională. Explorarea identității personale și profesionale este un proces complex și dinamic în care tinerii își explorează pasiunile, valorile, abilitățile și aspirațiile și modul în care acestea se reflectă în alegerile lor de carieră și interacțiunile cu lumea.

La începutul acestei călătorii, tinerii tind să rămână deschiși și curioși, explorând diverse domenii de interes și încercând diferite roluri și identități. În această perioadă, ei se confruntă adesea cu dificultăți și incertitudini cu privire la viitorul și drumurile lor. În această epocă, influențele din jur, cum ar fi familia, prietenii, educația și mediul socio-cultural joacă un rol important în modelarea identității lor.





# ПОДОРОЖ ДО САМОВІДКРИТТЯ ТА УСПІХУ

По мірі того як молоді люди досягають дорослого віку, вони часто стикаються з критичними запитаннями про те, хто вони є та ким хочуть стати. Ця подорож самовідкриття є життєво важливою для їхнього особистісного та професійного розвитку. Дослідження особистої та професійної ідентичності - це складний і динамічний процес, у якому молоді люди досліджують свої пристрасті, цінності, здібності та прагнення та те, як це відображається у їхніх кар'єрних виборах та взаємодії зі світом.

На початку цієї подорожі молоді люди схильні залишатися відкритими та цікавими, досліджуючи різні сфери інтересів і пробуючи різні ролі та ідентичності. У цей період вони часто стикаються з труднощами та невизначеністю щодо майбутнього та своїх шляхів. У цю епоху впливи ззовні, такі як сім'я, друзі, освіта та соціокультурне середовище, відіграють важливу роль у формуванні їхньої ідентичності.





Un aspect important al explorării identității personale și profesionale este descoperirea pasiunilor și valorilor cuiva. Tinerii își pot descoperi pasiunile experimentând diferite activități și experiențe, cum ar fi voluntariatul, practicarea în diverse domenii sau participarea la proiecte creative. Identificarea valorilor personale, cum ar fi integritatea, creativitatea sau responsabilitatea, îi poate ajuta să-și determine obiectivele și direcția în viață.

În timp ce își explorează identitățile personale, încep, de asemenea, să-și modeleze identitățile profesionale. Ei își pun întrebări despre carierele pe care și le doresc, despre abilitățile și abilitățile pe care le doresc și despre cum să-și atingă obiectivele de carieră. În acest sens, este vital ca aceștia să aibă acces la o varietate de oportunități de învățare și dezvoltare, să primească îndrumări și sfaturi în carieră și să fie încurajați să-și exploreze interesele și talentele.



Cu toate acestea, explorarea identității personale și profesionale poate fi, de asemenea, o perioadă confuză și provocatoare. Tinerii pot întâmpina obstacole și îndoieli pe parcurs și pot simți presiunea să ia decizii importante cu privire la viitorul lor. Este important ca aceștia să primească sprijin și îndrumare de la adulți și să fie încurajați să-și urmeze pasiunile și să-și construiască o carieră care să se alinieze cu valorile și interesele lor.

În cele din urmă, explorarea identității personale și profesionale a unui tânăr este un proces de transformare vital care îl ajută să-și definească identitatea și să-și construiască un viitor pe care îl simt împlinit și împlinit. Descoperind și îmbrățișând ceea ce îi definește cu adevărat, tinerii își pot găsi locul în lume și pot aduce contribuții unice și valoroase societății.







Важливим аспектом дослідження особистої та професійної ідентичності є відкриття власних пристрастей і цінностей. Молоді люди можуть відкривати для себе пристрасті, займаючись різними діяльностями та переживаннями, такими як волонтерство, стажування в різних галузях або участь в креативних проектах. Ідентифікація особистих цінностей, таких як чесність, креативність або відповідальність, може допомогти їм визначити свої цілі та напрямки у житті.

Поки вони досліджують свої особисті ідентичності, вони також починають формувати свої професійні ідентичності. Вони задають собі питання про кар'єри, які вони хочуть мати, про навички та здібності, які вони бажають розвинути, та про те, як досягти своїх кар'єрних цілей. У цьому контексті важливо, щоб вони мали доступ до різноманітних можливостей навчання та розвитку, отримували керівництво та поради в кар'єрі та були заохочені досліджувати свої інтереси та таланти.



Проте, дослідження особистої та професійної ідентичності також може бути періодом плутанини та викликів. Молоді люди можуть зіткнутися з перешкодами та сумнівами на своєму шляху та відчувати тиск, необхідність прийняття важливих рішень щодо свого майбутнього. Важливо, щоб вони отримували підтримку та керівництво від дорослих і були заохочені слідувати своїм пристрастям та будувати кар'єру, яка відповідає їхнім цінностям та інтересам.

Врешті-решт, дослідження особистої та професійної ідентичності молоді людини є життєво важливим процесом трансформації, який допомагає їй визначити свою ідентичність та побудувати майбутнє, яке вона відчуває як задовільне та цілісне. Відкриваючи та приймаючи те, що справді їх визначає, молоді люди можуть знайти своє місце у світі та зробити унікальний та цінний внесок у суспільство.

Redact for change este proiectul ce reprezintă crearea unui grup de jurnalism format din tineri ucraineni și români, între vârstele 14-35 de ani. Aceștia vor avea întâlniri timp de câteva luni, iar 10 întâlniri vor fi facilitate de voluntari ucraineni din domenii precum jurnalismul, creație literară sau educație non-formală. Acest grup de jurnalism urmărește crearea de 5 reviste fizice și în format online concepute și create de către cei 10 participanți la grupul de jurnalism, dar și colaborări cu tineri ucraineni din restul României și Ucraina. Revista va însuma și texte scrise în limba engleză, iar acestea vor fi distribuite la celelalte Centre de Tineret din rețeaua FNT din: Botoșani, Suceava, Tulcea și Timișoara.

# ECHIPA REDACT



În cadrul proiectului nostru, se formează și câteva ateliere ce au drept scop introducerea participanților în universul jurnalismului, ajutând astfel echipa de redacție cu sfaturi prețioase în scriere și nu numai.

Până la apariția primei reviste, participanții noștri au avut atelier cu Ada Teslaru, unde au învățat secretele din spatele revistei din perspectiva unui șef redactor. Cristian China Birta ce ne-a învățat cum să scriem un articol corect. George Bonea ne-a prezentat secretele din spatele unui text creativ. PR România ne-a vorbit despre revista PR Forward și ce trebuie să facem pentru a avea o revistă și o echipă de succes.





Redact for change є проектом, що представляє створення групи журналістики, сформованої з молодих українців та румунів, у віці від 14 до 35 років. Вони матимуть зустрічі протягом кількох місяців, і 10 зустрічей будуть фасилітовані українськими волонтерами з галузей, таких як журналістика, літературна творчість або неформальна освіта. Ця група журналістики прагне створити 5 друкованих та онлайн журналів, розроблених і створених самими 10 учасниками групи журналістики, а також співпрацю з молодими українцями з решти Румунії та України. Журнал також включатиме тексти, написані англійською мовою, які будуть розповсюджені в інших Центрах Молоді з мережі FNT у таких місцях, як: Ботошані, Сучава, Тулча та Тімішоара.

## КОМАНДА РЕДАГУВАННЯ



У рамках нашого проекту також формуються декілька майстер-класів, метою яких є знайомство учасників зі світом журналістики, тим самим допомагаючи редакційній команді з цінними порадами у письмі та не тільки. До випуску першого журналу наші учасники відвідали майстер-клас з Адою Теслару, де вони дізналися секрети зсередини журналу з точки зору головного редактора. Крістіан Чіна Бірта навчив нас, як правильно писати статтю. Джордж Бонеа представив секрети за креативним текстом. PRIME Румунія розповіла нам про журнал PR Forward і що потрібно робити для того, щоб мати успішний журнал та успішну команду.





# ECHIPA REDACT

Pe lângă sfaturile utile de la specialiști în domeniu, am aflat și poveștile lor, din spatele social media-ului și am avut ocazia să îi cunoaștem mai bine.

Orice revistă are și o echipă, astfel echipa primei reviste este formată din ...

Nu uitați, echipa are mereu brațele deschise spre noi membrii, deci dacă îți dorești să iei parte și tu la redactarea următoarelor numere, te invităm să te înscrii în echipa de redacție. Mai multe detalii găsiți pe pagina noastră de Facebook Fundatia Nationala pentru Tineret, la postarea dedicată echipei de redacție.





# КОМАНДА РЕДАГУВАННЯ

Поряд з корисними порадами від фахівців у галузі, ми також дізналися їхні історії, що стоять за соціальними мережами, і мали можливість краще їх пізнати. Кожен журнал має також команду, тому команда першого журналу складається з ...

Не забувайте, команда завжди відкрита до нових членів, тож якщо ви бажаєте взяти участь у редагуванні наступних номерів, запрошуємо вас приєднатися до редакційної команди. Більше деталей ви знайдете на нашій сторінці у Facebook **Фундація Національна для Молоді**, на дописі, присвяченому редакційній команді.



