

# Generația Z: cea mai tristă generație din punct de vedere statistic. Ce îi caracterizează?

Imaginează-ți că, în loc de experiența roz de facultate unde ieșeau în oraș cu prietenii sau experiența de liceu unde te îndrăgosteai pentru prima dată primeai de la viață aproape 2 ani în fața unui calculator, fără prea mult contact fizic, cu multe Tik Tok-uri vizionate în loc de orele de matematică și cu plânsete când trebuia să recuperezi toată materia pierdută fie din lipsa ta de atenție, fie din incapacitatea profesorilor de a folosi o platformă. Imaginează-ți că mergi la facultate ani de zile, faci și master și după nu ai loc de muncă în domeniu. Imaginează-ți că ești un elev care își dorește să devină medic, dar nu își permite costurile învățământului superior pentru că părinții lui nu au mai avut job în pandemie. Imaginează-ți că ești din Tulcea și în loc să dormi liniștit primești Ro-Alert că "obiecte misterioase cad din cer", știind că este un război lângă tine. Imaginează-ți că ești ucrainean și se întâmplă un război la tine acasă.

Cu un exercițiu de imaginație putem să ne dăm seama cam care sunt problemele generației Z. Totuși, mulți oameni s-ar bate cu pumnul în piept că "și ei au avut aceleași probleme și n-au avut nimic", dar ideea că statisticile arată creșteri la boli precum depresia la tineri este mult mai complexă și necesită mai multă analiză și empatie decât un simplu exercițiu.

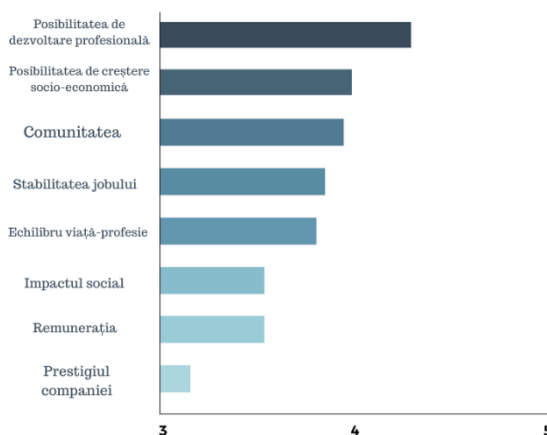
În următorul articol vom analiza ce își dorește noua generație, ce îi caracterizează și de ce spun numerele că sunt mai triști.

## Ce își dorește generația asta?

Unul dintre cele mai importante lucruri în viața unui om este jobul. Când vine vorba de joburi, tinerii au o viziune puțin diferită. Sunt mai deschiși, spun ce îi deranjează, au mai puțină răbdare, au spirit antreprenorial și nu le este așa frică de autoritate, ceea ce poate fi criticat adeseori de cei mai în vârstă.

Acum, trăim într-o societate care nu mai are aceleași reguli economice ca în trecut. Înainte aveai oportunitatea să avansezi la job dacă erai tolerant și respectos, dar când timpurile sunt nesigure, când poți să îți pierzi oricând jobul apare și intoleranța la o remunerație prea mică, la lipsa sensului și a posibilităților de dezvoltare, iar acestea sunt aspecte importante pentru cei din generația Z.

## Ce îi interesează pe cei din generația Z la un job?



Figură 1 - sursa: <https://ripplematch.com/insights/a-comprehensive-look-at-what-generation-z-wants-in-the-workplace-fa808ac0/>

Un chestionar făcut de una dintre cele mai mari firme de recrutare din lume a arătat că tinerii apreciază cel mai mult posibilitatea de a se dezvolta, în primul rând pe plan personal și în al doilea rând pe plan profesional. Tinerii apreciază la un job, un voluntariat, la o activitate pe care o întreprind cel mai mult latura socială pentru că au avut o perioadă lungă în care tehnologia a fost realitatea lor majoritară.

## Ce se întâmplă când tehnologia devine mai mult realitate decât realitatea?

Un studiu arăta că din punct de vedere ideologic generația Z se apropie mai mult de ideea că "nimic nu contează" decât de vreo religie anume sau chiar de știință, un fenomen care are o explicație logică: Atunci când realitatea ta majoritară stă în social media sau în divers conținut consumat online este foarte greu, aproape imposibil, să ai un set de credințe prestabilite. De ce? Pentru că este foarte greu să crezi, fără să-ți pui întrebări, că religia creștină are dreptate dacă poți să afli toate informațiile despre budism într-o secundă și este la fel de greu să crezi, chiar și acest studiu științific pentru că apar foarte multe articole care să demonstreze că informațiile pot fi eronate. Ajungi să îți crezi un cerc individualist în care consumul este cel mai important ca să îți poți crea un set de credințe proprii. Mulți se rezumă la credința banului până la un anumit punct în viață. "Banii te fac important". Gândiți-vă doar cât de simplu este să crezi asta ca adolescent: că adidașii sau hainele pe care le porți îți ridică statutul social.

Deci tehnologia nu este bună și ar trebui să luăm telefoanele copiilor pentru că altfel o să devină niște narcisiști? Nu. Tehnologia are într-adevăr un risc destul de mare când vine vorba de "confuzie filosofică personală" (iar generația asta folosește extraordinar de mult tot ce înseamnă tehnologie), dar haosul interior creat de tehnologie apare ca răspuns la un set de ideologii greșit construite pentru lumea în care trăim și este necesar. Este necesar să îți pui întrebări și să fii puțin sceptic, dar în călătoria asta spirituală ai oportunitatea să te legi de o nouă idee care, zic eu, definește generația în care trăim: A trăi fiind conștient de acțiunile tale și fiind prezent. Dacă îți place ce faci acum să conștientizezi de ce și vice versa dacă nu îți place. De ce citești acest articol? Poate vrei să îți răspunzi la niște întrebări personale sau poate vrei doar să pierzi timpul. E bine să exersezi mușchiul omului prezent și conștient de sine. Partea pozitivă la avansul digital? Le dă adolescenților și "adulților necopti" oportunitatea de a se conecta cu mai mulți oameni, le oferă oportunități să găsească idei în care cred, să schimbe lumea, să se exprime și să adere unei comunități. Ca fost participant la un concurs de robotică, pot spune din propria experiență că "Robotica unește România" pentru că asta era deviza noastră la competiție și probabil nu aș fi ajuns să am viața de acum, pentru care sunt foarte recunoscătoare, fără tehnologie. (Și nici articolul ăsta nu ar fi fost citit de nimeni fără internet).



## De ce crește depresia dacă "e așa bine"?

Statisticile arată că nu stăm foarte bine la capitolul sănătate mentală fapt care poate fi foarte ușor explicat citând factorii de mai sus: mediul extern care este presărat de nesiguranță (pandemie, război, instabilitate financiară etc) și mediul intern care este constant sub semnul întrebării. Depresia este adeseori un răspuns firesc când simți că îți se încolăcesc gândurile, dar "optimismul realist" poate apărea ca un contra-răspuns. Generația noastră a fost creată ca să schimbe ceva în paradigma de gândire, ca să se oprească și să pună la îndoială tot ce se întâmplă în jur. Tehnologia și scepticismul ne-au fost date ca arme sociale, ca să putem aduce o schimbare. Nicio floare foarte frumoasă nu a crescut într-un loc curat precum gresia, ci a crescut în pământ jilav, iar "din nămol" apar și marile schimbări sociale. Revoluția de la 1989 nu s-a întâmplat pentru că erau oamenii bucușori, iar acum generația noastră urmează să facă schimbări majore la sistem (iar de multe ori deja o face de la vârste fragede). Trăim niște timpuri în care oamenii își pierd speranța că o să se mai schimbe ceva, iar generația mea găsește puterea să răspundă la lipsa de speranță cu haz, cu proteste, cu planuri și dezbateri.



Figură 2 - sursa: <https://www.opiniatimisoarei.ro/studenti-in-strada-la-timisoara-protest-fata-de-noua-lege-a-educatiei-ce-modificari-cer-tinerii-video/19/08/2022>

Dragi cetățeni ai României,

Scriu acest articol ca să vă amintesc că viitorul este în mâinile tinerilor voștri, tineri care chiar dacă sunt speriați, confuzi, neatenți, triști, au o motivație extraordinară să schimbe lucrurile, să ofere un viitor mai bun urmașilor, să fie prezenți, să fie implicați, să se simtă importanți, deci dați șansa unui tânăr să vorbească, să se implice, să se afirme.

Iar pentru cei mai sceptici, o să las jos câteva lucruri interesante despre tinerii din țara noastră care nu apar așa mult la știri:

Petiția pentru deschiderea dezbaterilor în educație a fost popularizată de o tânără.

România a avut cel mai mare număr de tineri participanți, aproximativ 22 de mii, la consultările cu autoritățile locale.

Două din patru echipe de robotică românești participante la campionatul național au intrat în semifinală și toate cele 4 au primit un premiu la finalul competiției.

Studentii au reușit să obțină o reducere de 90% la transport după un protest.

Din ce în ce mai mulți tineri scriu și publică volume

Și multe altele de care generația Z este și va fi capabilă.

Cu drag, cineva din această generație.